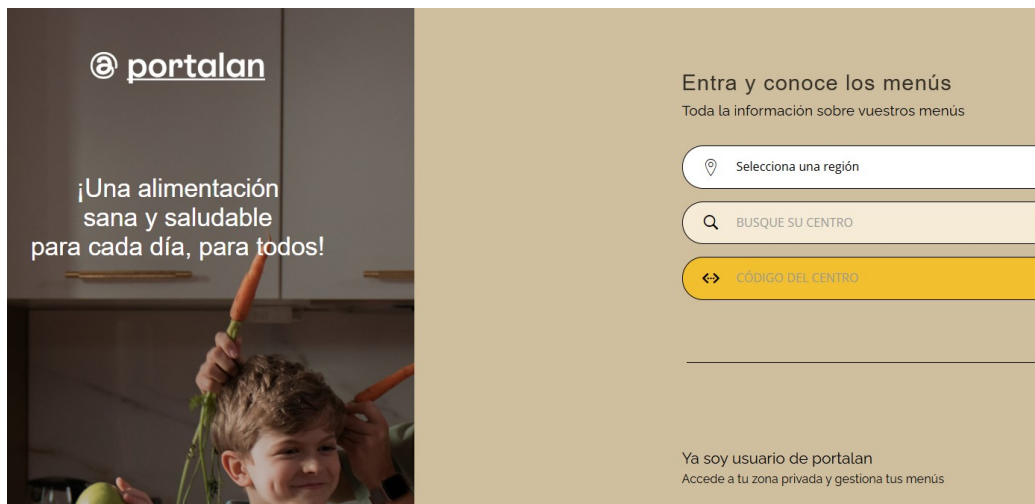
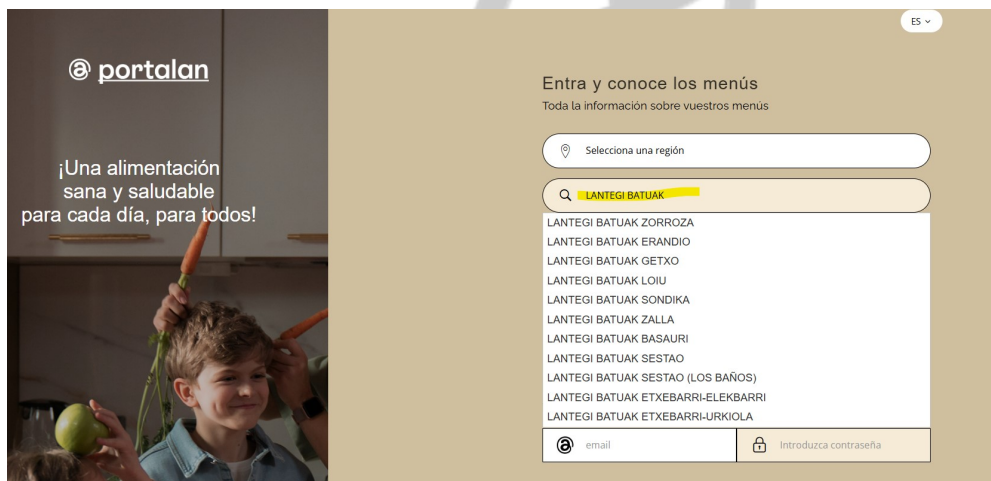


ACCESO A PLATAFORMA MENUS

WEB: <https://menuak.ausolan.com/>



En el apartado donde pone Busque su centro – Escribimos el nombre del centro que queremos visualizar y le damos al enter. (si el centro no sale en el listado, no está dado de alta)



Ausolan

Nos saldrá una pantalla donde por defetco sale el menú basal .



LANTEGI BATUAK ZORROZA

MENÚ

BASAL

Imprimir Anterior Siguiente

Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15	16	17	18	19
MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA LASAÑA DE CARNE PASTEL DE ARROZ PAN	SOPA DE PESCADO POLLO AL CURRY FRUTA PAN	FIDEUA VEGETARIANO HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	
HC: 205 Gra: 72 G.Sat: 17 Prot: 36 Kcal:	HC: 197 Gra: 34 G.Sat: 10 Prot: 38 Kcal:	HC: 98 Gra: 22 G.Sat: 4 Prot: 43 Kcal: 735	HC: 159 Gra: 53 G.Sat: 17 Prot: 52 Kcal:	

En el Desplegable superior donde vemos el tipo de dieta, hacemos click y se nos despliegan las dietas dadas de alta .



LANTEGI BATUAK ETXEBARRI-ELEKBARRI

MENÚ

BASAL

- BASAL
- DIETAS PARA NECESIDADES ESPECIALES
- COMBINACIONES MULTIPLES
- NO GLUTEN, POBRE EN PROTEINAS
- PATOLOGIAS TRATAMIENTO DIETETICO ESPECIFICO
- DIETA TURMIX
- REGIMEN
- SIN SAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15	16	17	18	19
MACARRONES CON TOMATE SAN JACOBO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FILETE DE LIMANDA A LA ROMANA • LIMON PASTEL DE ARROZ PAN	SOPA DE PESCADO POLLO AL CURRY FRUTA PAN	FIDEUA VEGETARIANO HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	
HC: 203 Gra: 74 G.Sat: 18 Prot: 40 Kcal: 1616 Azu: 30 Sal: 10	HC: 188 Gra: 44 G.Sat: 6 Prot: 64 Kcal: 1278 Azu: 29 Sal: 2	HC: 98 Gra: 22 G.Sat: 4 Prot: 43 Kcal: 735 Azu: 23 Sal: 2	HC: 159 Gra: 53 G.Sat: 17 Prot: 52 Kcal: 1294 Azu: 22 Sal: 6	

© 2023 PORTALAN

¡Una alimentación sana y saludable para cada día, para todos!

Seleccionamos la Dieta y nos muestra el menú para la dieta, en vista semana.

Tenemos varios iconos .

Imprimir : Sirve para descargar un PDF del menu

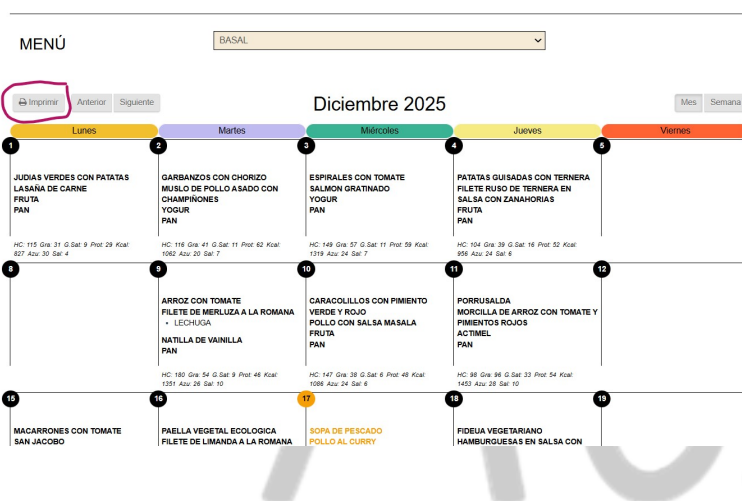
Para descargar el menu del mes, hay que darle a la derecha donde pone mes, sino se descarga el que visualizamos en pantalla, que es semanal.

Anterior y Siguiente : Es para visualizar las siguientes semanas.

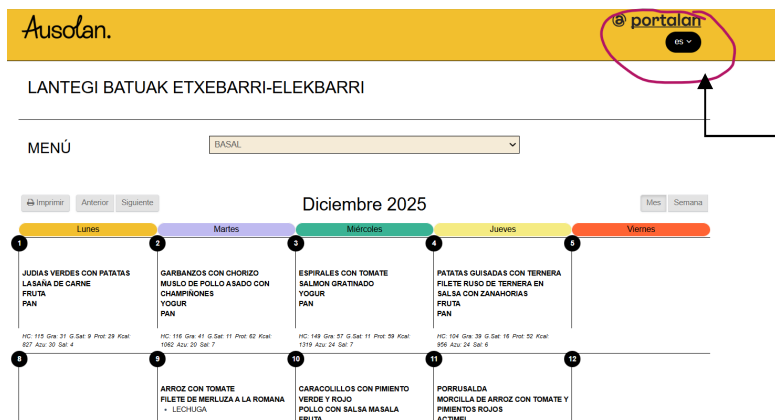
Mes: Es para visalizar la vista mes. (esto es para poder desacrgar el mes completo)

PROCEDEMOS A IMPRIMIR EL MENU – POR DEFECTO EN CASTELLANO

- SELECCIONAMOS VISTA MES (ICONO MES)
- HACEMOS CLICK EN IMPRIMIR Y SE DESCARGA UN PDF



Tenemos que realizar este paso con cada dieta que queremos descargarnos.



Para cambiar de Idioma, en la parte superior derecha, hay un desplegable y cambiaríamos el idioma.